

Lee la guía del usuario de Ninja que se adjunta antes de usar el producto.



NINJA Blend BOSS

BATIDORA DE VASO

GUÍA DE INSPIRACIÓN
CON 10 DELICIOSAS RECETAS



Tu guía para la batidora para líquidos Ninja Blendboss

Bienvenido a la guía de inspiración con
recetas de Ninja Blendboss. Empieza a
crear smoothies ricos en nutrientes y
bebidas heladas.

Para ver más recetas divertidas y deliciosas,
visita ninjakitchen.eu

Índice

Montaje rápido y funcionamiento	4
Cargar	5
Smoothies	6
Bebidas heladas	11
Batidos de proteínas	13



Montaje rápido y funcionamiento



1.

Llena el vaso con el contenido deseado. Enrosca la cuchilla apilable CrushBlade hasta que esté bien sellada.



2.

Dale la vuelta al vaso y colócalo en la base. Selecciona la función que desees y el programa comenzará de inmediato.



3.

Cuando termine el programa, gira el vaso en el sentido contrario a las agujas del reloj para separarlo de la base. Retira la cuchilla apilable CrushBlade girándola en el sentido contrario a las agujas del reloj y ponle la tapa para poder llevarlo donde quieras.



ADVERTENCIA: Ten cuidado al manejar la cuchilla apilable CrushBlade, ya que está bien afilada.

Cargar

Al llenar el vaso, no superes la marca de **LLENADO MÁXIMO**.
Cuando añadas líquido, fíjate en la marca de **LLENADO MÍNIMO**.

Si lo llenas demasiado, el producto se puede dañar mientras lo usas. Si observas resistencia al colocar la cuchilla apilable **CrushBlade** en el vaso, retira parte de los ingredientes.



CONSEJOS DE PREPARACIÓN: Para obtener los mejores resultados, corta los ingredientes en trozos de 2-3 cm.



FUSIÓN DE FRESA Y MANGO

PREPARACIÓN: 5 MINUTOS

PROGRAMA: SMOOTHIE (SMOOTHIE)

CANTIDAD: 1 RACIÓN (600 ml)

INGREDIENTES

350 ml de zumo de mango

80 g de fresas congeladas

150 g de trozos de mango congelados

INSTRUCCIONES

1. Añade todos los ingredientes en el vaso en el orden indicado.
2. Selecciona **SMOOTHIE (SMOOTHIE)**.
3. Retira las cuchillas del vaso después de batir. Coloca la tapa para disfrutar de tu bebida donde quieras.

SMOOTHIE REFORZADOR DE LAS DEFENSAS

PREPARACIÓN: 5 MINUTOS

PROGRAMA: SMOOTHIE (SMOOTHIE)

CANTIDAD: 1 RACIÓN (625 ml)

INGREDIENTES

180 ml de agua de coco

1 cucharada de semillas de chía

2 naranjas medianas, peladas, cortadas
en cuartos

5 g de jengibre pelado

150 g de arándanos congelados

INSTRUCCIONES

1. Añade todos los ingredientes en el vaso en el orden indicado.
2. Selecciona **SMOOTHIE (SMOOTHIE)**.
3. Retira las cuchillas del vaso después de batir. Coloca la tapa para disfrutar de tu bebida donde quieras.

SMOOTHIES





SMOOTHIE DE BAYAS ROJAS

PREPARACIÓN: 5 MINUTOS

PROGRAMA: SMOOTHIE (SMOOTHIE)

CANTIDAD: 1 RACIÓN (625 ml)

INGREDIENTES

300 ml de zumo de manzana

1 cucharada de miel

50 g de yogur griego

250 g de bayas congeladas

INSTRUCCIONES

1. Añade todos los ingredientes en el vaso en el orden indicado.
2. Selecciona **SMOOTHIE (SMOOTHIE)**.
3. Retira las cuchillas del vaso después de batir. Coloca la tapa para disfrutar de tu bebida donde quieras.

SMOOTHIE DE BAYAS Y PLÁTANO

PREPARACIÓN: 5 MINUTOS

PROGRAMA: SMOOTHIE (SMOOTHIE)

CANTIDAD: 1 RACIÓN (600 ml)

INGREDIENTES

300 ml de la leche de tu elección

2 cucharadas de néctar de agave

1 plátano (aprox. 100 g)

150 g de frambuesas congeladas

INSTRUCCIONES

1. Añade todos los ingredientes en el vaso en el orden indicado.
2. Selecciona **SMOOTHIE (SMOOTHIE)**.
3. Retira las cuchillas del vaso después de batir. Coloca la tapa para disfrutar de tu bebida donde quieras.

SMOOTHIES





SMOOTHIE DE MANGO Y MELOCOTÓN

PREPARACIÓN: 5 MINUTOS

PROGRAMA: SMOOTHIE (SMOOTHIE)

CANTIDAD: 1 RACIÓN (600 ml)

INGREDIENTES

200 ml de zumo de naranja

1 cucharada de miel

1 plátano (aprox. 100 g)

150 g de melocotón (enlatado o fresco)

150 g de mango congelado

INSTRUCCIONES

1. Añade todos los ingredientes en el vaso en el orden indicado.
2. Selecciona **SMOOTHIE (SMOOTHIE)**.
3. Retira las cuchillas del vaso después de batir. Coloca la tapa para disfrutar de tu bebida donde quieras.

PIÑA COLADA

PREPARACIÓN: 5 MINUTOS

PROGRAMA: CRUSH (TRITURAR)

CANTIDAD: 1 RACIÓN (450 ml)

INGREDIENTES

80 ml de ron

2 cucharadas de zumo de lima

100 ml de crema de coco

150 g de piña congelada

100 g de cubitos de hielo

INSTRUCCIONES

1. Añade todos los ingredientes en el vaso en el orden indicado.
2. Selecciona **CRUSH (TRITURAR)**.
3. Retira las cuchillas del vaso después de batir. Coloca la tapa para disfrutar de tu bebida donde quieras.





CHOCOLATE HELADO

PREPARACIÓN: 5 MINUTOS

PROGRAMA: CRUSH (TRITURAR)

CANTIDAD: 1 RACIÓN (700 ml)

INGREDIENTES

300 ml de la leche que prefieras

4 cucharadas de cacao en polvo para preparar chocolate caliente

1 cucharadita de azúcar fina

200 g de cubitos de hielo

Crema batida para decorar (opcional)

INSTRUCCIONES

1. Añade todos los ingredientes en el vaso en el orden indicado.
2. Selecciona **CRUSH (TRITURAR)**.
3. Retira las cuchillas del vaso después de batir. Coloca la tapa para disfrutar de tu bebida donde quieras.

BATIDO DE PROTEÍNA DE MOCA

PREPARACIÓN: 5 MINUTOS

PROGRAMA: BLEND (BATIR)

CANTIDAD: 1 RACIÓN (750 ml)

INGREDIENTES

220 ml de café frío

85 ml de la leche que prefieras

1 cucharada de agave

35 g de proteína de chocolate en polvo

175 g de cubitos de hielo

INSTRUCCIONES

1. Añade todos los ingredientes en el vaso en el orden indicado.
2. Selecciona **BLEND (BATIR)**.
3. Retira las cuchillas del vaso después de batir. Coloca la tapa para disfrutar de tu bebida donde quieras.

BATIDOS DE PROTEÍNAS





BATIDO DE PROTEÍNAS DE BAYAS Y YOGUR

PREPARACIÓN: 5 MINUTOS

PROGRAMA: BLEND (BATIR)

CANTIDAD: 1 RACIÓN (600 ml)

INGREDIENTES

250 ml de la leche de tu elección

2 cucharadas de néctar de agave

35 g de proteína de vainilla en polvo

115 g de yogur griego

180 g de bayas congeladas

INSTRUCCIONES

1. Añade todos los ingredientes en el vaso en el orden indicado.
2. Selecciona **BLEND (BATIR)**.
3. Retira las cuchillas del vaso después de batir. Coloca la tapa para disfrutar de tu bebida donde quieras.

BATIDO DE PROTEÍNAS DE CREMA DE CACAHUETE Y CHOCOLATE

PREPARACIÓN: 5 MINUTOS

PROGRAMA: BLEND (BATIR)

CANTIDAD: 1 RACIÓN (600 ml)

INGREDIENTES

240 ml de batido de proteínas de chocolate preelaborado

30 g de crema de cacahuete suave

1 cucharada de cacao en polvo

1 plátano, 100 g, cortado en 3

200 g de cubitos de hielo

INSTRUCCIONES

1. Añade todos los ingredientes en el vaso en el orden indicado.
2. Selecciona **BLEND (BATIR)**.
3. Retira las cuchillas del vaso después de batir. Coloca la tapa para disfrutar de tu bebida donde quieras.

BATIDOS DE
PROTEÍNAS



NINJA Blend BOSS

BATIDORA DE VASO

© 2025 SharkNinja Operating LLC

NINJA es una marca comercial de SharkNinja Operating LLC registrada en el Reino Unido.

DB351UKSeries_IG_10Recipe_MP_Mv4_es-ES